www.pattinaggiocorsasiena.it

Mens Sana Pattinaggiocorsa

menssanapattinaggiocorsa

## INIZIO CORSI
## LUNEDÌ 11 SETTEMBRE 2023

**Settembre**
**lunedì e venerdì**
dalle 17.00 alle 18.00

**da Ottobre**
**Corso principianti** lunedì e venerdì dalle 17.00 alle 18.00
**Corso avanzato** lunedì e venerdì dalle 18.00 alle 19.00
Pista Puggelli, impianti Mens Sana

Durante i primi due mesi saranno messi a disposizione gratuitamente pattini e casco.

Per info:
**Martina Pollastrini**
Responsabile Centro Avviamento allo Sport Mens Sana Pattinaggio Corsa
**tel. 347 49 97 171**
martinapollastrini@pattinaggiocorsasiena.it

**Laura Perinti**
Direttore Tecnico Mens Sana Pattinaggio Corsa
**Tel. 339 16 22 376**

Società Sportiva Mens Sana 1871
Viale Achille Sclavo, 12 - 53100 Siena
www.menssana1871.org

Mens sana 1871

## PERCHÈ COMINCIARE A PATTINARE

- Migliora equilibrio, agilità e coordinazione
- Stimola la maturazione degli schemi motori di base
- Completa le capacità propriocettive del bambino
- Tonifica gambe e glutei
- Rinforza addominali e muscoli della schiena
- Un ottimo esercizio cardio
- Migliora la resistenza
- Mette il buonumore

## UN GRANDE GRUPPO

Gli istruttori, certificati CONI e FISR, guidati dal direttore tecnico Laura Perinti (pluricampionessa mondiale) si prenderanno cura di bambini e ragazzi. Con passione, gioia e divertimento insegneranno loro i segreti del pattinaggio corsa.
Passione e divertimento che hanno accompagnato anche i campioni italiani, europei e mondiali di oggi che hanno iniziato proprio con i Centri di Avviamento allo Sport. Seguici su Facebook per conoscere la nostra squadra e tutte le nostre attività.

Mens Sana Pattinaggiocorsa

menssanapattinaggiocorsa