

MENS SANA 1871 S.S.D.S.

ORARIO ATTIVITÀ A.S. 2020-2021



KARATE

BAMBINI (2014-2017)

Lunedì	17:00 - 17:45	Palestra Zalaffi
Venerdì	17:00 - 17:45	Palestra Zalaffi

ADULTI BIANCHE-COLORATE

Lunedì	19:30 - 20:30	Palestra Zalaffi
Mercoledì	19:30 - 20:30	Palestra Zalaffi
Giovedì	19:30 - 21:00	Palestra Zalaffi

FANCIULLI (2012-2013)

Lunedì	17:45 - 18:30	Palestra Zalaffi
Venerdì	17:45 - 18:30	Palestra Zalaffi

ADULTI NERE

Lunedì	20:30 - 21:30	Palestra Zalaffi
Mercoledì	20:00 - 21:30	Palestra Zalaffi
Venerdì	19:30 - 21:00	Palestra Zalaffi

RAGAZZI (2010-2011)

Lunedì	18:30 - 19:30	Palestra Zalaffi
Venerdì	18:30 - 19:30	Palestra Zalaffi

ESORDIENTI (2007-2009)

Lunedì	16:15 - 17:00	Palestra Zalaffi
Mercoledì	17:45 - 18:30	Palestra Zalaffi
Giovedì	17:15 - 18:00	Palestra Zalaffi

AGONISTI

Lunedì	15:30 - 17:30	Palestra Zalaffi
Mercoledì	18:30 - 20:00	Palestra Zalaffi
Giovedì	18:00 - 19:30	Palestra Zalaffi
Venerdì	15:30 - 17:30	Palestra Zalaffi
Sabato*	15:00 - 17:00	Palestra Zalaffi

*su richiesta