

KARATE**MENS SANA 1871****GIORNO****ORARIO****IMPIANTO****MAESTRI****BAMBINI / FANCIULLI (anni dal 2010 al 2015)**

| | | |
|---------------------------------|---------------|------------------|
| lunedì | 17:00 - 18:00 | Palestra Zalaffi |
| venerdì | 17:00 - 18:00 | Palestra Zalaffi |
| RAGAZZI (anni 2008-2009) | | |
| lunedì | 18:00 - 19:30 | Palestra Zalaffi |
| martedì | 18:00 - 19:00 | Palestra Zalaffi |
| venerdì | 18:00 - 19:30 | Palestra Zalaffi |

| |
|-----------|
| De Santis |
| De Luca |
| Mari |
| Regoli |

AGONISTI Cat. ESORDIENTI (anni dal 2005 al 2007)

| | | |
|---------|---------------|------------------|
| lunedì | 18:00 - 19:30 | Palestra Zalaffi |
| martedì | 18:00 - 19:00 | Palestra Zalaffi |
| venerdì | 18:00 - 19:30 | Palestra Zalaffi |

AGONISTI (anni dal 2004)

| | | |
|-----------|---------------|-------------------|
| lunedì | 18:00 - 19:30 | Palestra Zalaffi |
| martedì | 19:00 - 20:30 | Palestra Zalaffi |
| mercoledì | 18:00 - 20:00 | Palestra Zalaffi |
| giovedì | 18:00 - 20:00 | Palestra Zalaffi |
| venerdì | 19:30 - 21:00 | Palestra Zalaffi |
| sabato | 15:30 - 17:30 | una volta al mese |

ADULTI BIANCHE-COLORATE

| | | |
|---------|-------------|------------------|
| lunedì | 19:30-20:30 | Palestra Zalaffi |
| martedì | 20:30-21:30 | Palestra Zalaffi |
| giovedì | 20:00-21:30 | Palestra Zalaffi |

AMATORI MARRONI-NERE

| | | |
|-----------|-------------|------------------|
| lunedì | 20:00-21:30 | Palestra Zalaffi |
| mercoledì | 20:00-21:30 | Palestra Zalaffi |
| giovedì | 18:00-20:00 | Palestra Zalaffi |
| venerdì | 19:30-21:00 | Palestra Zalaffi |

Via Achille Sclavo, 12

Tel. +39 0577 47298

www.menssana1871.itinfo@menssana1871.it