



MENS SANA 1871

Via Achille Sclavo, 12 – 53100 Siena
P.I. 00550500524 - C.F. 00241950526
Tel. +39 0577 47298 - Fax. +39 0577 236266
www.menssana1871.it

PROMEMORIA

ore 08:00 - 09:00	accoglienza presso il PalaGiannelli
ore 09:00 - 13:00	attività
ore 13:00 - 14:30	pranzo presso il Bar Tavola Calda al Palazzetto Giannelli
ore 14:30 - 17:00	attività
ore 17:00 - 17:30	ritiro presso PalaGiannelli

Per l'attività che viene svolta presso gli impianti di Mens Sana 1871 consigliamo il seguente abbigliamento:

- Scarpe da ginnastica (un paio di scarpe da utilizzare soltanto in palestra per motivi igienici);
- una t-shirt a manica corta;
- un paio di pantaloncini corti;
- abbigliamento di ricambio;
- merenda.